



Je m'appelle Mélanie j'ai 34 ans et j'habite dans l'Isère à Frontonas depuis de nombreuses années.

Maman de quatre enfants, je mets mes connaissances et apprentissages à votre service pour vous accompagner et vous permettre de choisir la parentalité qui vous ressemble.

Jusqu'il n'y a pas si longtemps j'étais assistante maternelle.

Et puis, je suis devenue maman en décembre 2015. C'est à ce moment que ma vie a pris une toute autre saveur.

Je suis encore pleine de gratitude pour ce que mes enfants ont fait naître en moi quand ils ont décidé de venir au monde.

Je ne soupçonnais pas ce dont la Femme en moi était capable. Ils sont arrivés alors que je n'avais pas idée de ce dont j'allais être capable sans avoir pu me préparer. Si, sans préparation, coupée de mon instinct, je leurs avais donné vie. Alors les autres ? Celles qui se préparent, celles qui s'écoutent, celles qui laissent leur corps les orienter ; alors que font elles ?

*Mélanie*

# Au sein de la vie





# Une évidence

En pleine matrescence, j'ai alors ouvert une petite porte, discrète. Je m'y suis engagée, timidement, sans savoir quel chemin j'étais en train d'emprunter.

Avide d'informations, j'ai commencé à comprendre ce que la physiologie de l'accouchement signifiait et ce qu'elle impliquait.

J'ai compris l'étroite relation entre la confiance en soi et la force dont une femme peut faire preuve dans un accouchement respecté.

J'ai pesé le poids que peut avoir l'information dans les choix des femmes, des couples ou des familles.

J'ai pu relativiser l'omniprésence médicale qui, parfois plaçait les femmes en moindre position.

Et puis j'ai découvert les Doulas...

Oui, les Femmes sont puissantes.

Leurs corps sont fabuleux. Ne pas leur dire serait tellement triste et dommageable.

Faisons leur confiance.

Oui, les bébés savent mieux que quiconque ce qui leur correspond. Si nous arrivons à les écouter alors ils nous montrent.

Oui, l'Humain est merveilleusement imparfait. Mais pour le voir il faut être humble, prendre un peu de recul et parfois déconstruire certains schémas.

Je suis aujourd'hui devant vous, Doula, fière et alignée.